

Подготовка к исследованию СПЕРМОГРАММА.

- 3-5 дней половой покой.
- 6-7 дней не употреблять алкоголь и лекарственные препараты.
- В течение 1 месяца отсутствие высокой температуры тела.
- За 2-3 дня не посещать бани и сауны.
- Сбор эякулята нежелателен после работы в ночную смену.
- При сборе эякулята нельзя пользоваться презервативом.